

Muldentaler Frühlingserwachen

Sport- und Bewegungswoche
Zentrum für Therapie und Freizeit GmbH Rochlitz

Rochlitz | 01 - 09. April 2017

Veranstaltungen

	Samstag 1.4.	Sonntag 2.4.	Montag 3.4.	Dienstag 4.4.	Mittwoch 5.4.	Donnerstag 6.4.	Freitag 7.4.	Samstag 8.4.	Sonntag 9.4.
10.00				YOGA Studio 		MOBILISATION Muldenwiese 			
11.00				AEROBIC BASIC Studio 		AQUA GYM Schwimmbad 			
14.00	MOBILISATION Muldenwiese 		AEROBIC POWER Studio 				STEP BASIC Studio 		
15.00	AKTIV SPAZIEREN Muldenwiese 	KREISGYM Muldenwiese 	YOGA Studio 				BBP Studio 		WUNSCHKURS Studio
16.00		AQUA ZUMBA Schwimmbad 	BBP Studio 			CORE MT Studio 	FAMILIEN AEROBIC Studio 	MOBILISATION Muldenwiese 	AKTIV SPAZIEREN Muldenwiese
17.00			STRECH & RELAX Studio 		KREISGYM Muldenwiese 	FAMILIEN STEP Studio 	STRECH & RELAX Studio 	KREISGYM Muldenwiese 	
18.15					AQUA ZUMBA Schwimmbad 			AQUA GYM Schwimmbad 	

Informationen

Rückmeldung	Informationen	Veranstaltungsorte	Kursangebote	Kosten
= Gut = OK = Schlecht	Wunschkurs Abstimmung: http://kadofaible.com/link/sport/ Veranstaltungskalender: http://kadofaible.com/link/kurs/	Studio Schwimmbad Muldenwiese	Ausdauer Kraft Beweglichkeit Koordination Auch für Kinder	3-6 Teilnehmer 15€ pro Person (pro Kurs) 7-12 Teilnehmer 9€ pro Person (pro Kurs)
Ihre Meinung zu den Kursen: Sie können direkt nach einer Stunde ankreuzen, wie es Ihnen gefallen hat. Am Ende der Woche kann der ausgefüllte Plan einfach im Zentrum für Therapie und Freizeit abgegeben werden. Danke!		Die Außenkurse mit Treffpunkt Muldenwiese sind wetterabhängig. Bei schlechten Wetterverhältnissen werden die Kurse im Studio abgehalten.	Alle Infos zu den Kursen kann man nachlesen auf: http://kadofaible.com/link/sport/ Für alle Kurse nicht vergessen: - sportliches Schuhwerk - Trinken (bestenfalls Wasser) - kleines Handtuch - großes Handtuch (welches auf dem Boden oder die Wiese gelegt werden kann)	